

Schattberg Ost/West Runde Tour Kurzbeschreibung

Schwierigkeitsgrad:	**** Konditionell sehr Anspruchsvoll
Streckendistanz:	31 km
Höchster/Tiefster Punkt:	2.098 m / 927 m
Gesamthöhenmeter:	1.368 Hm
Fahrbahnbeschaffenheit:	Asphalt, Schotterweg, Forstweg, Single-Trail
Landschaft:	Wiesen, Almen, Wald, Forst, Alpenpanorama
Einkehrmöglichkeiten:	Rammernalm, Limbergalm, SkyRest, Westgipfelhütte, Hacklbergeralm, Bergstadl
Besonderes:	Ganztägige, hochalpine Konditionstour mit Rastmöglichkeiten an den schönsten und höchsten Punkten des hinteren Glemmtales

Bikeferien der Extraklasse
 Tel.: +43 (0)6541 6351
 Email: office@bike-n-soul.at
 www.bike-n-soul.at

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Tour ist der Bike ´n Soul Shop (1) im Herzen des idyllischen Hinterglemm, von wo wir ostwärts dem Straßenverlauf Richtung Saalbach folgen. Bei der Wiesenegg-Kurve (2) biegen wir rechts auf den Glemmtaler-Radweg, der uns parallel zur Saalach, Richtung Jausern (03) bringt. Nach dem großen Parkplatz der Schönleiten-Bergbahn biegen wir rechts in eine breite Schotterstraße (04) ein und fahren entlang des Löhnersbach leicht bergauf bis zur Jausenstation Rammernalm (5).

Wer dachte, dies sei bereits steil gewesen, kann sich auf die nun folgenden, sehr steilen Schotter-Serpentinen freuen, die uns mit einer durchschnittlichen Steigung von ca. 10 % bis 15 % bis zur Limbergalm (6) bringen. Kurz nach der Limbergalm können wir uns auf einer kurzen bergab-Strecke entspannen um danach den sehr steilen Anstieg (rd. 20 %) bis zum Schattberg-Ost in Angriff zu nehmen. Danach geht ´s bergab zur Wegkreuzung Westgipfel (07), wo uns je nach Kondition zwei Varianten des Gipfelsieges zur Verfügung stehen:

Variante 1:
 ab der Wegkreuzung führt der direkte Weg über eine steile Forststraße Richtung Westgipfel (8).

Variante 2:
 ab der Wegkreuzung fährt um den Westgipfel herum ein Single-Trail. Dieser Trail mündet in einen sehr steilen und schottrigen Güterweg hinauf zum Westgipfel (8). Für Ausdauerkanonen ist dieses Stück jedoch jederzeit fahrbar.

Nach der verdienten Rast auf der Westgipfelhütte geht es zunächst auf schottrig-felsigem teilweise steilem Untergrund, dann auf einem traumhaft schönen und flüssigen Single-Trail hinunter zur Hacklbergeralm (9). Dem Wegverlauf folgend fahren wir auf einer Schotterstraße Richtung Bergstadl (10) bis hinunter ins Tal zum Ausgangspunkt.

Nr.	Ort	Richtung	Weg
01	Bike ´n Soul Shop Hinterglemm	→ Wiesenegg-Kurve	A
02	Wiesenegg-Kurve	→ Jausern	A
03	Jausern	→ Rechts Richtung Rammernalm	A/S
04	Richtung Rammernalm	↗ Rammernalm	A/S
05	Rammernalm	↑ Limbergalm	S
06	Limbergalm	↑ Limbergalm	S
07	Wegkreuzung	↑ Variante 1: Schattberg-West	S
		↑ Variante 2: Schattberg-West	P/S
08	Schattberg-Westgipfel	↘ Hacklberger-Alm	S/P
09	Hacklberger-Alm	↘ Bergstadl	S
10	Bergstadl	↘ Hinterglemm	S/A

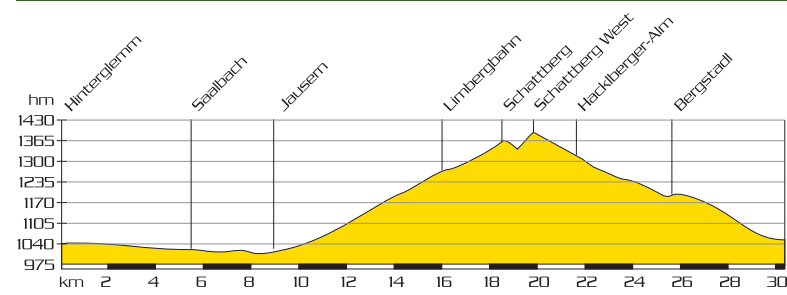
BIKE'nSOUL SHOP
 BIKE-SHOP & VERLEIH
 ...direkt an der Reiterkogelbahn in Hinterglemm

Facts

- ausgesuchte Marken
- SCOTT-Testcenter
- ROTWILD FreerideZone
- Taurentipps
- Bike-Circus Bikekarten
- Chillzone, Videos ...

BIKE-SHOP SERVICELINE
 +43 676 843 645 304
 +43 676 843 645 306
 Mehr Informationen auf unserer Website
www.bike-n-soul.at

Höhenprofil



Notrufnummern (Bike-Shops)

Hinterglemm: +43 676 843 645 304
 Saalbach: +43 676 843 645 306

Rettung 144

Zeichenerklärung - Wegbeschaffenheit

A Asphalt	↑ steil bergauf ca. +15% Steigung
R Radweg asphaltiert	↗ bergauf ca. +14% Steigung
S Schotter	→ eben mit ca. +/- 4% Steigung
W Wald-, Wiesenweg	↘ bergab ca. 19% Gefälle
P Pfad, Single Trail	↓ steil bergab ca. 20% Gefälle
T Tragen / Schieben	